|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение №1к приказу № 21 от 6 февраля 2024 г.  |

Положение

о проведении школьного этапа

Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов

2023/2024 учебного года

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с пунктами 41, 52 Плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года от 23 января 2021 года № 122-р, распоряжением Правительства Орловской области от 20 апреля 2022 года № 231-р
«Об утверждении Программы развития детско-юношеского спорта Орловской области до 2030 года и плана мероприятий по ее реализации».

Целью проведения Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов (далее - Игр ШСК) является укрепление здоровья, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, их гражданское и патриотическое воспитание, выявление талантливых детей.

Задачи Игр ШСК:

* определение лучших команд школьных спортивных клубов ощеобразовательных организаций;
* прибретениеобучающимися соревновательного опыта по различным видам спорта и повышение спортивного матерства;
* воспитание у обучающихся общечеловеческих социально-значимых ценностей чувства патриотизма, развитие гражданственности, приобщение к истории своей страны, ее культуре.

2. Место и сроки проведения

Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов осуществляет МБОУ Новополевская основная общеобразовательная школа по видам спорта , предусмотренным программой Президентских игр .Всероссийские спортивные игры проводятся до 12 февраля в очной форме.

 3.Организаторы мероприятия

Организатором школьных Всероссийских спортивных игр является учитель физической культуры Макрицина О.Ю

4. Требования к участникам и условия их допуска

В школьном этапе принимают участиеобучающиеся одной общеобразовательной организации и являющиеся членами ШСК « Олимп»
по состоянию на 1 января 2024 года.

Школьный этап проводится в очной форме. Обучающиеся 5-8 классов.

К участию в играх ШСК на всех этапах допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе
при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой
и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов
к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске
к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

К участию в региональном этапе Игр ШСК не допускаются команды:

– сформированные из обучающихся разных школьных спортивных клубов;

– имеющие в своем составе обучающихся, участвовавших только
в одном этапе игр ШСК;

– имеющие в своём составе обучающихся, не указанных в заявке;

– имеющие в своём составе обучающихся на 1 января 2024 года, переведенных в другую общеобразовательную организацию;

– представившие протоколы на участие позже установленного срока.

В случае выявления нарушений требований к участникам и условий
их допуска, команда снимается с соревнований.

1. Программа мероприятия

Программа I (школьного) этапа разрабатывается организаторами на местах (может отличаться от муниципальной). Соревнования по игровым видам I этапа Игр ШСК проводятся по круговой системе.

;

Каждая команда обязательно должна принять участие в 4-х видах спортивной программы, а также в конкурсной программе.

Участие команд в разделе спортивной программы Баскетбол является обязательным.

Программа **школьного этапа** Игр ШСК в **очной форме**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Вид спорта | Количество участников | Форма участия |
| Юноши | Девушки |
| *Спортивные виды программы* |
| 1. | Баскетбол | 5 | 5 | Командная |
| 2. | Настольный теннис | 5 | 5 | Командная |
| 3. | Футбол | 5 | 5 | Командная |
| 4 | Роупскиппинг(спортивная скакалка) | 5 | 5 | Командная |
| *Конкурсная программа* |
| 1. | Викторина  | 10 | Командная |

Каждая команда обязательно должна принять участие во всех видах спортивной программы, а также в конкурсной программе.

Спортивные виды программы этапа Игр ШСК

1. Баскетбол

Очная форма проведения – баскетбол (штрафные броски).

Задание выполняется на стандартной площадке для игры
в баскетбол.

Все игроки команды (5 девушек и 5 юношей) выполняют следующее задание:

Исходное положение (далее – ИП) – игрок стоит на линии штрафного броска, один мяч лежит на полу перед ним.

По сигналу игрок выполняет три штрафных броска подряд в полном соответствии с правилами игры. После первых двух бросков мяч игроку подаёт партнёр, после третьего игрок подбирает его сам и, осуществляя ведение мяча, передвигается до фишки, расположенной на расстоянии
10 м. от линии штрафного броска. Обведя фишку с удобной для игрока стороны, он возвращается обратно к линии штрафного броска,
где выполняет три штрафных броска (после первых двух бросков мяч игроку подаёт партнёр, после третьего он подбирает его сам) и т.д. Время выполнения задания каждого участника – 2 минуты. После окончания
2-х минут – броски в кольцо не засчитываются.

Победитель определяется по наибольшему количеству попаданий
в кольцо.

При равенстве результатов преимущество получает команда школы, имеющая наибольшее количество попаданий одним участником, двумя
и т. д.

1. Настольный теннис

Очная форма проведения – настольный теннис (набивание мяча ракеткой).

Все игроки команды (5 девушек и 5 юношей) выполняют следующие задания:

ИП – стоя, ракетка горизонтально на уровне пояса. Игрок набрасывает на ракетку мяч и осуществляет, стоя на месте:

– набивание мяча на ладонной стороне ракетки – 30 сек;

– набивание мяча на тыльной стороне ракетки – 30 сек;

– набивание мяча поочередно на ладонной и тыльной стороне
ракетки – 30 сек.

Счет начинается с первого удара ракеткой. В случае падения мяча игрок подбирает его, и продолжает набивать, пока не закончится отведенное время.

Далее количество ударов трёх видов набивания мяча суммируются,
и по наибольшему количеству определяется победитель.

При равенстве результатов преимущество получает команда школы, имеющая наибольшее количество набиваний мяча одним участником, двумя и т. д.

1. Футбол

Очная форма проведения – футбол (удары по воротам).

Соревнования проводятся среди 5 юношей и 5 девушек.

При выполнении задания использовать стандартные ворота
для мини-футбола размером 3 м в длину и 2 м в высоту (или разметку
на стене).

Все игроки команды (юноши и девушки) выполняют следующее задание:

ИП – игрок стоит на отметке штрафных ударов (9 метров от линии ворот), 5 мячей лежат на полу перед ним.

По сигналу игрок выполняет поочередно пять штрафных ударов подряд в ворота для игры в мини-футбол.

Время выполнения задания (5 ударов) – 1 минута. После окончания
1 минуты – удары по воротам не засчитываются.

Расчет очков по ячейкам ворот:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 9 | 8 | 9 |
| 7 | 7 | 7 |
| 6 | 5 | 6 |

Попадание в штангу ворот – 1 очко, перекладину ворот – 2 очка, угол перекладина-штанга – 3 очка.

Победитель определяется по наибольшему количеству набронных очков за попадания в ворота.

При равенстве результатов преимущество получает команда школы, имеющая наибольшее количество очков одним участником, двумя и т. д.

1. Роупскиппинг (спортивная скакалка)

Очная форма проведения – прыжки через скакалку.

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами вида спорта «роупскиппинг (спортивная скакалка)», утвержденными приказом Минспорта РФ.

Все игроки команды (5 девушек и 5 юношей) выполняют следующие задания:

1. Прыжки на одиночной скакалке «Оpen/Cross».

Участники команды поочередно, выполняют прыжки на двух ногах
в течение 30 секунд. После сигнала старта, участник команды начинает вращать скакалку вперед, выполняя поочередно прыжок «Оpen» и прыжок «Cross».

Прыжок «Оpen» (открытый прыжок): скакалка крутится вперед, руки параллельно друг другу. Прыжок «Cross» (прыжок крест): скакалка крутится вперед, руки скрещиваются перед собой.

Для подсчета прыжков обязательное чередование прыжка «Оpen»
и прыжка «Cross».

Судья засчитывает количество правильно выполненных прыжков «Cross», выполненных с правильным положением рук.

1. Прыжки на одиночной скакалке «Sprint».

Участники команды поочередно, выполняют прыжки со сменой ног
в течение 30 секунд. После сигнала для старта, участник команды начинает вращать скакалку вперед, выполняя прыжки поочередно со сменой ног
на каждый оборот скакалки (способом «Поднимание бедра»).

Судья засчитывает количество прыжков под правую ногу.

1. «Эстафета «восьмерка».

Участвует вся команда 5 человек. За 1 минуту необходимо выполнить наибольшее количество прыжков.

После сигнала для старта, два участника команды вращают скакалку, остальные 3 участника друг за другом выполняют прыжок через скакалку
и обегают вращающих в форме восьмерки. Скакалка относительно прыгающих вращается назад.

Судья засчитывает количество прыжков всеми прыгающими участниками.

Команда победитель определяется по наибольшей сумме прыжков в 3-х заданиях. В случае равенства количества прыжков у двух и более команд, высшее место занимает команда, набравшая большее количество прыжков
в третьем задании.

Конкурсная программа

Викторина.

Очная форма проведения – командные соревнования в онлайн формате.

Состав команд: 10 человек (5 девушек и 5 юношей).

Викторина проводится онлайн.

Задания – разноуровневые вопросы, требующие знания теоретической части учебного предмета «Физическая культура» (знаменитые спортсмены региона и страны, олимпийское движение, популярные виды спорта, знаковые события и исторические даты в мире спорта).

6. Условия подведения итогов

В спортивных видах программы место команды определяется отдельно среди юношей и девушек.

В конкурсном виде программы – Викторине определяется общее командное место.

Победитель и призёры школьного этапа Игр ШСК
в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой ШСК:

– во всех видах спортивной программы соревнований у юношей
и девушек;

– в одном виде конкурсной программы.

При равенстве очков преимущество получает команда ШСК, показавшая лучший результат в Баскетболе (у девушек и юношей), далее
в роупскиппинге (у девушек и юношей).

7. Награждение

Победитель и призеры школьного этапа Игр ШСК
в общекомандном зачете награждаются Грамотами

.

8. Условия финансирования

Финансовое обеспечение проведения школьного этапа игр ШСК осуществляют общеобразовательные организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

При проведении Игр ШСК в очной форме обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурно-спортивных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также правил видов спорта, включенных в программу Президентских состязаний.