**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении фестиваля Всероссийского**

**физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

**1.Общие положения**

1.. Цель и задачи проведения соревнований.

Пропаганда здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом, популяризация комплекса ГТО среди учащихся.

**2. Место и время проведения**

Соревнования проводятся 16 октября 2022г. В спортивном зале.

**3.Руководство проведением соревнования**

Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителя физической культуры школы  **Макрицину О.Ю** и совет ШСК

Главный судья соревнований: Учитель физической культуры **Макрицина О.Ю**

**4. Условия допуска к соревнованиям**

 К участию в соревнованиях допускаются команды классов 1-9

**5. Награждение участников соревнования**

Команды,  занявшие 1-3 места, награждаются грамотами. Личное первенство среди мальчиков и девочек .

**Программа соревнований**

       Соревнования проводятся по методу круговой тренировки (по станциям) . На каждой станции имеется судья по виду состязания. Судья фиксирует выполнение норматива и данные вносит в протокол судьи и путевой лист команды.

Виды состязаний:

1. Прыжок в длину с места
2. Поднимание туловища из положения, лежа на спине согнув ноги
3. Отжимание в упоре лежа (девочки)
4. Подтягивание на перекладине (мальчики)
5. Наклон вперед из положения стоя на скамье
6. Бег 30 м

    Каждой команде  выдается **путевой лист**, в котором указан порядок видов состязаний и фамилии участников команды.

