**МБОУ Новополевская основная общеобразовательная школа**

 Утверждаю

 Директор МБОУ

 Новополевская ООШ

 \_\_\_\_\_\_ Трофимова О.А.

 Приказ № 114

 от «\_10\_» \_\_09\_ 2022г.

План работы школьного спортивного клуба «Олимп»

*!*

Целью физкультурно-спортивного клуба является сохранение и укрепление здоровья учащихся; совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни; формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи физкультурно-спортивного клуба:

* создать в школе условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;
* обеспечение взаимодействия учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом;
* формирование физической культуры личности обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
* дальнейшее развитие системы спортивных секций, объединений и кружков;
* проведение мероприятий по профилактике девиантного поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
* постоянное улучшение условий для организации спортивно-массовой работы; оснащение учебно-тренировочного процесса спортивным оборудованием и инвентарем.

Функции физкультурно-спортивного клуба:

* воспитательная – воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью;
* обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
* развивающая – содействие физическому развитию младших школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Принципы:

* демократичность (свобода выбора учащимися внеучебных занятий, планирование работы совместно с родителями, с учащимися, с педагогами);
* равенство (нет дискриминации, оскорблений друг друга, боязни неудач);
* участие (вовлечение всех участников во все стадии планирования, реализации и оценки своих действий);
* целостность (программа направлена на укрепление физического, умственного и социального здоровья);
* интеграция (сотрудничество с другими организациями);
* системность (физическое развитие происходит не хаотично, а по определенной системе).

Направления работы в кружках и секциях:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Направление | 1-4 классы | 5-9 классы |
| баскетбол |  | + |
| гимнастика | + | + |
| футбол | + | + |
| Подготовка к «Президентским играм» | + | + |
| Подготовка к «Президентским состязаниям» | + | + |
| Подготовка к легкоатлетическим соревнованиям «Золотая осень» | + | + |
| Спортивно-массовая работа | + | + |
| Подготовка к сдаче норм ФСК ГТО | + | + |

 Вся спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа проводится во внеурочное время (за исключение физкультминуток) и включает мероприятия, направленные на улучшение здоровья и физического развития учащихся.

Для этого составлен четкий план работы.

Ожидаемый результат деятельности ШСК:

* Формирование осознанного отношения детей, родителей и педагогов к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни.
* Самоопределение в способах достижения здоровья, самоорганизация на уровне здорового образа жизни
* Повышение уровня физического, а отсюда - психического и социального здоровья.

Материально-техническое обеспечение.

 Для физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы школа имеет:

* Спортивный зал, отвечающий стандартам.
* Спортивная площадка (имеет площадки: волейбольную и футбольное поле с установленными воротами).
* Игровая площадка.
* Необходимый спортинвертарь.

График заседанийсоветашкольногоспортивногоклуба

«Олимп»

|  |  |
| --- | --- |
| Дата | Основныевопросыповестки дня |
| январь | Работаклубанаканикулах,работакружковисекций. |
| январь | Подготовкаипроведениезимних«Веселыхстартов» |
| январь | Подготовкаипроведениелыжныхгонок |
| февраль | Подготовкаипроведениемероприятия«А ну-ка, парни» |
| февраль | Подготовка и проведение конкурса юного стрелка («Биатлон»). |
| февраль | Подготовкаиучастиев«Лыжне России» |
| март | Подготовкаипроведение мероприятия «Веселые старты» |
| март | Подготовкаипроведениетоварищеской встречи среди учащихся и учителей поволейболу. |
| апрель | ПодготовкаипроведениесдачинормГТО. |
| апрель | Подготовкаипроведениесоревнованийпобаскетболу |
| май | Подготовкаипроведениелегкоатлетическойэстафеты |
| май | Подготовкаипроведениесоревнованийпомини-футболу |
| июнь | Подготовкаипроведениепраздника«Деньзащитыдетей» |
| август | Утверждениепланаработыклуба |
| сентябрь | Утверждениепланаработыклуба.Подготовкаксдачинорм ГТО |
| сентябрь | Вовлечениеобучающихсяиродителейкзанятиямспортом. Подготовкасудейскойбригады |
| октябрь | Подготовкаипроведениесоревнованийповолейболу |
| октябрь | ПодготовкаипроведениеВесёлых стартов |
| ноябрь | Работаклубанаканикулах,работакружковисекций. |
| ноябрь | Подготовкаипроведениеакции«Явыбираюспорт» |
| ноябрь | Встречасмед.работниками«Вредныепривычки и их последствия» |
| декабрь | Подготовкалыжногоинвентаря.Подготовкаипроведениесоревнованийпобаскетболу |
| декабрь | Вовлечениеобучающихсякзанятиямлыжнойподготовкой.«Зимниезабавы» |

Календарныйплан мероприятий школьногоспортивногоклуба «Олимп»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Мероприятия | Сроки |

|  |  |
| --- | --- |
| Кросс Нации | Сентябрь |
| Кросс«Золотаяосень» | Сентябрь |
| Соревнования по гимнастике | Октябрь |
| Веселые старты | Октябрь |
| Шахматный турнир | Ноябрь |
| Акция«Явыбираюспорт» | Ноябрь |
| Соревнованияпо баскетболу | Декабрь |
| Участиевсоревнованиях итурнирах | Втечениегода |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Зимние«Веселыестарты» | Январь |
| Лыжныегонки | Январь |
| Лыжноетроеборье | До23 февраля |
| ПраздникикоДнюзащитникаОтечества «А ну-ка, мальчики» | До23 февраля |
| ЛыжняРоссии | Февраль |
| Конкурс юного стрелка | февраль |
| Весёлые старты (девочки) | Март |
| Товарищеская встреча по волейболу (учителя - учащиеся) | март |
| СдачанормГТО | Апрель-май |
| Турнир по мини-футболу | апрель |
| Л\атлетическаяэстафета | Май |
| Веселые старты | Май |
| Праздник День защитыдетей | Июнь |
| СпортивныйпраздниккоДню России | Июнь |
| Кросс Нации | Сентябрь |
| Кросс«Золотаяосень» | Сентябрь |
| Соревнования по гимнастике | Октябрь |
| Веселые старты | Октябрь |
| Шахматный турнир | Ноябрь |
| Акция«Явыбираюспорт» | Ноябрь |
| Соревнованияпо баскетболу | Декабрь |
| Участиевсоревнованиях итурнирах | Втечениегода |

Расписание занятий кружков школьногоспортивногоклуба«Олимп»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Название кружка, секции | ФИО руководителя | День проведения | Время проведения |
| Баскетбол |  |  |  |
| Гимнастика |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

1. Документацияклуба,учетиотчетность.

Всвоейдеятельностиспортивныйклубруководствуетсясвоимпланомработыспортивно- массовых, оздоровительных мероприятий школы.

1. Спортивныйклубдолжениметь:

Приказпошколеоботкрытииспортивногоклуба; Положение о спортивном клубе;

расписаниезанятий;

журналыгрупп,занимающихсявспортивныхсекциях;

результатыиитогиучастиявсоревнованияхшколы протоколы заседания Совета клуба;

инструкциипоохранетруда;

правилапотехникебезопасностиприпроведенииучебно-тренировочныхзанятийиспортивно- массовых мероприятий;

должностныеинструкции.